

Erfahrungsbericht – Schumann 3D System

Mai 2022

Zu meiner Person: Ich bin 58 Jahre, männlich und habe viel Therapieerfahrung.

Meine momentane Situation: Ich schlafe sehr schlecht, eigentlich schon immer, daher habe ich mich schon daran gewöhnt. 1 bis 1 ½ Stunden war mein Einschlaf-Rhythmus. Höchsten 3 Stunden am Stück konnte ich durchschlafen.

Ich habe eine Therapie gemacht (Yager Therapie und Hypnose) ca. ¾ Jahre mit Unterbruch. Am Anfang schien mir die Therapieform was zu bringen, aber mit der Zeit wirkte sie nicht mehr. Ich war wieder da, wo ich vor der Therapie war. Zudem stellte sich heraus, dass der «Therapeut» mir seinen Willen aufzwang. (Es muss genau so laufen, wie er das findet.) Er arbeitete nicht mit meinem inneren Potenzial, was mich voll aus der Bahn geworfen hat.

Ergebnis: Resignation und inneres Aufgeben, ich war am Boden zerstört! Ich hatte keine Visionen mehr für mich und meine Zukunft. Mein Herz ging zu, ich war depressiv und habe mich verkrochen. Ich war sehr schnell gereizt. Wenn es nach ihm ginge, müsste ich mich von meiner Frau trennen, um nicht immer in die gleiche Energie zurückzugehen. Es kam mir auch nichts mehr in den Sinn was ich noch wollte oder machen könnte. -Er meinte, so kann er mir nicht mehr helfen! Zudem kam erschwerend hinzu, dass sich am Arbeitsplatz diverse Veränderungen ankündigten, mit denen ich ebenfalls zu kämpfen hatte. Wie weiter?

Ich habe dann mit Craniosakral Therapie angefangen. Das kannte ich von früher. Nach 3-mal ging es mir schon etwas besser. Hatte kleinere Visionen zu meiner Zukunft. Gegen meine Depressionen bekam ich ein natürliches Produkt, das ebenfalls gut anschlug. In dieser Situation habe ich mich wieder darauf besonnen was ich früher schon gemacht habe. Ich habe eine Ausbildung in Polarity Therapie gemacht, Metamorphose Therapie. Ich wollte wieder damit anfangen.

Durch einen Arbeitskollegen, mit dem ich einen Austausch machte, lernte ich die Schumann 3D-Platte kennen. Ich bin 25 Minuten darauf gelegen, beim Abschalten wurde es mir kurz schwarz. Danach fühlte ich mich aber gut.

Ich habe mir dann eine Schumann 3D-Platte gemietet für zwei Wochen. Am ersten Tag benützte ich die Platte zwischen 5 Minuten (stehend) bis 20 Minuten liegend.

Meine Frau hat mich gefragt, ob ich müde sei. -Nein, ich fühlte mich weniger müde und kaputt als sonst. Ich war gespannt wie diese Nacht werden würde.

Wir gingen zu Bett, ich habe meine Frau gehalten... Ich bin noch nie so schnell eingeschlafen. Es waren keine 3 Minuten, die es gebraucht hatte. Unglaublich!

In den darauffolgenden Tagen habe ich die Schumann Platte intensiv benutzt. Meine Nerven sind heruntergefahren. Ich fühlte meinen Körper wieder als Einheit und nicht mehr so schwer. Ich fühlte mich wohl. Mein Herz ging wieder auf. Ich wurde ruhiger und konnte alles auch gelassener angehen.

Auch die Veränderungen bei der Arbeit konnten mir nichts mehr anhaben. Ich habe mehr Energie. (ruhige konstante Energie). Ich kann wieder voranschreiten. Meine Familie hat ebenfalls davon profitiert.

Einfach genial! Ich habe die Schumann-Platte gekauft.

SCHUMANN 3D-PLATTE

Fazit nach 2-wöchiger Nutzung

VOR DER BEHANDLUNG	NACH DER BEHANDLUNG
<input type="checkbox"/> Schlafstörungen, Einschlafprobleme 1-1,5 Std. über Jahre. Trotz grosser Müdigkeit den Schlaf nicht gefunden. Kopf schaltet nicht ab.	<input type="checkbox"/> Erster Tag: ca. 30 Min. an diesem Tag benutzt! Stehend, auf dem Bauch und am Abend auf dem Rücken. Kopf war entspannt, leer, Müdigkeit fühlte sich gering an. <i>Nach 3 Min. eingeschlafen.</i>
<input type="checkbox"/> Überreizte Nerven, Stress, angespannt, Aggressionen, unzufrieden.	<input type="checkbox"/> Zweiter Tag: ca. 1-2 Std. Platte benutzt. Ruhig, entspannt, ausgeglichen, zufrieden.
<input type="checkbox"/> Körpergefühl: verspannt, schwer, träge,	<input type="checkbox"/> Leicht, entspannt, Wohlgefühl.
<input type="checkbox"/> Kopf: müde, träg, unmotiviert, zu.	<input type="checkbox"/> Dritter Tag: 1.5 – 2.5 Std. Platte benutzt. Wacher entspannter Kopf, Lust auf Wissen aneignen.



EQUIFINE

Depressive Verstimmungen.

Stress bei der Arbeit, ich habe mir schon überlegt, eine neue Arbeit zu suchen.

Haben sich aufgelöst!

Ich kann die Situationen gelassener und mit dem nötigen Abstand betrachten. Meine Arbeit verrichte ich entspannter und ruhiger.

→ Über die zwei Wochen konnte ich alle Verbesserungen beibehalten. Die Motivation fürs Leben ist wieder da. Einfach grossartig!